



30. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 17.04.2010

evaluación detallada

Lipfert, Kai-Uwe

Asociación: LV Saalfeld  
Dorsal: 264

recorrido: 19.00 km  
Großer Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:49:17

velocidad: 10.43 km/h  
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 50)  
posición en el recorrido/Men: 44 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 1:11:53

posición en la categoría: 12(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:24