



30. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 17.04.2010

evaluación detallada

**Siebenhaar, Volker**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 63

recorrido: 11.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 58:34

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 46:48

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 47:36