



30. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 17.04.2010

evaluación detallada

Herold, Fredi

Asociación: Saalfelder LV  
Dorsal: 258

recorrido: 19.00 km  
Großer Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:23:01

velocidad: 13.73 km/h  
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 50)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 1:11:53

posición en la categoría: 3(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:24