



## 4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

### evaluación detallada

**Köhler, Roland**

Asociación: RC ENDSPURT HERFORD

Dorsal: 143

recorrido: 40.80 km

Mitteldistanz Hobby

categoría:

Senioren I Hobby

tiempo total: 1:54:03

velocidad: 21.04 km/h

rendimiento en carrera: 21,46 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:26

posición en la categoría: 22(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:16