



4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

evaluación detallada

**Twele, Ralph**

Asociación: Dasseler SC - Team NoBrake  
Dorsal: 133

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Senioren I Hobby

tiempo total: 2:08:54

velocidad: 18.62 km/h  
rendimiento en carrera: 18,99 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 103 (de 129)  
mejor tiempo del recorrido: 1:31:26

posición en la categoría: 34(de 51)  
mejor tiempo en la categoría: 1:36:16