



## 4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

### evaluación detallada

**Erbse, Frank**

Asociación: MBC Hannover/Team Saikls  
Dorsal: 626

recorrido: 61.20 km  
Langdistanz Lizenz

categoría:  
Masters männlich Lizenz

tiempo total: 2:19:09

velocidad: 26.39 km/h  
rendimiento en carrera: 26,39 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 16)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 2:14:10

posición en la categoría: 1(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 2:19:09