



4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

evaluación detallada

**Westphal, Dieter**

Asociación: Wolfgang's Fahrradtreff Goslar  
Dorsal: 298

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Senioren I Hobby

tiempo total: 2:24:58

velocidad: 16.56 km/h  
rendimiento en carrera: 16,89 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 119 (de 129)  
mejor tiempo del recorrido: 1:31:26

posición en la categoría: 44(de 51)  
mejor tiempo en la categoría: 1:36:16