



4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

evaluación detallada

**Oberdiek, Uwe**

Asociación: run and bike 4 help.de  
Dorsal: 334

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Senioren I Hobby

tiempo total: 2:25:00

velocidad: 16.55 km/h  
rendimiento en carrera: 16,88 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 120 (de 129)  
mejor tiempo del recorrido: 1:31:26

posición en la categoría: 45(de 51)  
mejor tiempo en la categoría: 1:36:16