



4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

evaluación detallada

**Ilsemann, Marc**

Asociación: Powerslide. Racing Team  
Dorsal: 452

recorrido: 61.20 km  
Langdistanz Lizenz

categoría:  
Senioren I Lizenz

tiempo total: 2:28:43

velocidad: 24.69 km/h  
rendimiento en carrera: 24,69 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 16)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 2:14:10

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 2:14:40