



4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

evaluación detallada

Holz, Mirco

Asociación: R.C. Endspurt Herford
Dorsal: 494

recorrido: 61.20 km
Langdistanz Lizenz

categoría:
Masters männlich Lizenz

tiempo total: 2:30:50

velocidad: 24.34 km/h
rendimiento en carrera: 24,34 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 16)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 16)
mejor tiempo del recorrido: 2:14:10

posición en la categoría: 5(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 2:19:09