



## 4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

### evaluación detallada

Helmker, Frank

Asociación: Focus BADSALZDETFURTH racing  
Dorsal: 545

recorrido: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

categoría:  
Senioren II Hobby

tiempo total: 2:39:59

velocidad: 22.95 km/h  
rendimiento en carrera: 22,95 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 60)  
posición en el recorrido/Men: 24 (de 56)  
mejor tiempo del recorrido: 2:14:55

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 2:39:59