



4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

evaluación detallada

Koch, Lars

Asociación: MTB RACE TEAM HÖXTER  
Dorsal: 37

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Senioren I Hobby

tiempo total: 1:36:16

velocidad: 24.93 km/h  
rendimiento en carrera: 25,43 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 129)  
mejor tiempo del recorrido: 1:31:26

posición en la categoría: 1(de 51)  
mejor tiempo en la categoría: 1:36:16