



4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

evaluación detallada

**Spieker, Norbert**

Asociación: Fitness-Center-Spieker  
Dorsal: 335

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Senioren II Hobby

tiempo total: 1:37:09

velocidad: 24.70 km/h  
rendimiento en carrera: 25,20 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 129)  
mejor tiempo del recorrido: 1:31:26

posición en la categoría: 1(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:37:09