



4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

evaluación detallada

**Adam, Siegfried**

Asociación: Horn Bad Meinberg  
Dorsal: 34

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Senioren I Hobby

tiempo total: 1:47:57

velocidad: 22.23 km/h  
rendimiento en carrera: 22,68 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 31 (de 129)  
mejor tiempo del recorrido: 1:31:26

posición en la categoría: 11(de 51)  
mejor tiempo en la categoría: 1:36:16