



Pollmeierlauf Creuzburg  
Creuzburg / 24.04.2010

## evaluación detallada

**Siemon, Thomas**

Asociación: Creuzburg  
Dorsal: 75

recorrido: 14.14 km  
14 km-Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:02:43

velocidad: 13.39 km/h  
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 53:22

posición en la categoría: 1(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:02:43