



Pollmeierlauf Creuzburg  
Creuzburg / 24.04.2010

## evaluación detallada

**Jakob, Thomas**

Asociación: Lutter  
Dorsal: 60

recorrido: 14.14 km  
14 km-Lauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:07:15

velocidad: 12.49 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 53:22

posición en la categoría: 10(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 53:22