



Pollmeierlauf Creuzburg  
Creuzburg / 24.04.2010

## evaluación detallada

**Plötz, Heiko**

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 27

recorrido: 14.14 km  
14 km-Lauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:10:26

velocidad: 11.93 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 31 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 53:22

posición en la categoría: 13(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 53:22