



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

#### Andexer, Regina

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 1054

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:53:57

velocidad: 6.85 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 135 puntos