



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Guigueno, Mechthild

Asociación: ESCHA

Dorsal: 1124

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 2:10:23

velocidad: 5.98 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 117 puntos