



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Gusko, Stefan

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Dorsal: 7079

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 55:00

velocidad: 7.91 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 89 puntos