



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Haase, Christiane

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid
Dorsal: 1074

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:59:12

velocidad: 6.54 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 128 puntos