



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Hakenesch, Gerd

Asociación: F.C. Sonnendorf

Dorsal: 2096

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:28:16

velocidad: 7.28 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 206 puntos