



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

Heckmann, Dagmar

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 2076

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:27:04

velocidad: 7.34 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 208 puntos