



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Heimann, Wolfgang**

Asociación: Flotte Socken Dortmund-Süd

Dorsal: 7070

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 57:54

velocidad: 7.25 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 84 puntos