



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Heimes, Dirk

Asociación: DJK Deutmecke

Dorsal: 1127

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:49:36

velocidad: 7.12 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 140 puntos