



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Heins, Helga**

Asociación: Stadt Bochum Walking-Team

Dorsal: 2070

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:37:03

velocidad: 6.88 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 195 puntos