



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Heitmann, Ernst

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Dorsal: 1008

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:52:41

velocidad: 6.92 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 136 puntos