



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Hennes, Elke

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 1064

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:15:05

velocidad: 5.77 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 113 puntos