



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Hermes, Bettina

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 1140

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:18:10

velocidad: 5.65 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 111 puntos