



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

Hesse, Roland

Asociación: LF-Lüchtringen

Dorsal: 2030

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:22:36

velocidad: 7.57 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 215 puntos