



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Hirschfelder, Ulrike

Asociación: TuS Wengern

Dorsal: 1045

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:45:58

velocidad: 7.36 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 145 puntos