



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

Ibsch, Dieter

Asociación: Die Verfolger

Dorsal: 1021

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:50:40

velocidad: 7.05 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 138 puntos