



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Ilona, Weiß

Asociación: Tus Neuenrade

Dorsal: 7032

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 1:15:05

velocidad: 5.59 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 65 puntos