



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Jüdes, Annette**

Asociación: TuS Halver

Dorsal: 7044

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 55:47

velocidad: 7.53 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 87 puntos