



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Jürgen, Höft**

Asociación: Tus Neuenrade

Dorsal: 1034

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:42:00

velocidad: 7.65 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 150 puntos