



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Kaddatz, Gisela**

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid  
Dorsal: 1085

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:11:00

velocidad: 5.95 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 117 puntos