



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Kaidat, Donald**

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 1016

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:49:55

velocidad: 7.10 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 139 puntos