



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Kappe, Claudia**

Asociación: SG Ennepetal

Dorsal: 1118

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:55:03

velocidad: 6.78 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 133 puntos