



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

Kerspe, Heike

tiempo total: 1:04:14

velocidad: 6.54 km/h

Dorsal: 7084

desnivel en ascenso: 269

recorrido: 7.25 km

puntuación del recorrido: 11.04

Nordic Walking

resultado del rendimiento: 76 puntos