



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Kirsch, Helga

Asociación: SV Menden

Dorsal: 2067

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:18:25

velocidad: 7.80 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 221 puntos