



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Kobs, Heinz

tiempo total: 2:12:55

velocidad: 8.13 km/h

Dorsal: 2112

desnivel en ascenso: 640

recorrido: 18.00 km

puntuación del recorrido: 27.60

Walking

resultado del rendimiento: 231 puntos