



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Kochskämper, Siegfried

Dorsal: 2056

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:24:55

velocidad: 7.45 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 211 puntos