



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Kriebel, Ralf

Asociación: Teutonen

Dorsal: 1006

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:56:59

velocidad: 6.67 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 131 puntos