



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

Lange, Volker

tiempo total: 2:04:28

velocidad: 6.27 km/h

Dorsal: 1120

desnivel en ascenso: 414

recorrido: 13.00 km

puntuación del recorrido: 19.21

Nordic Walking

resultado del rendimiento: 123 puntos