



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Loch, Manfred**

Asociación: OSC 01 Hamm

Dorsal: 2095

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:15:52

velocidad: 7.95 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 226 puntos