



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Lohrke, Martin

Asociación: Walking Treff Möhnesee

Dorsal: 1000

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 2:00:30

velocidad: 6.47 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 127 puntos