



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Lootze, Manfred

Asociación: LuW Weddinghofen

Dorsal: 1003

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:33:25

velocidad: 8.35 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 164 puntos