



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

evaluación detallada

Lucks, Bernhard

Asociación: Tus Oberbrügge

Dorsal: 7003

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 57:07

velocidad: 7.35 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 85 puntos