



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

**Luhmann, Mechthild**

Asociación: PSV Unna

Dorsal: 1056

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:45:31

velocidad: 7.39 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 145 puntos