



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### evaluación detallada

Malitzki, Ruth

tiempo total: 56:57

velocidad: 7.37 km/h

Dorsal: 7037

desnivel en ascenso: 269

recorrido: 7.25 km

puntuación del recorrido: 11.04

Walking

resultado del rendimiento: 86 puntos